



Schaakcursus voor volwassenen

Schaken is een gezonde manier om je hersenen in beweging te houden. Je verdiepen in het schaakspel vergt enerzijds mentale inspanning en geeft anderzijds mentale ontspanning.

Dit voorjaar biedt Zwolle-Zuid Schaakt! je de mogelijkheid om schaken te leren en/of om er beter in te worden.

In zes avonden maak je kennis met het schaakspel en diverse schaakthema's. Na deze cursus ken je de schaakregels en een aantal basisprincipes van het schaken die je kunt toepassen tijdens het spelen van partijen. Je ontwikkelt en verdiept je schaakkennis op je eigen niveau.

Je ontvangt een map met materiaal en een schaakboek die bij de cursus gebruikt worden en waarmee je thuis verder kunt oefenen.

Zwolle-Zuid Schaakt! heeft een groep hobbyschakers waar je samen met medeschakers in een ontspannen sfeer partijen en stellingen bekijkt en uitzoekt wat de beste voortzetting is. Daardoor is een avond schaken een gezellige avond waarbij je en passant aan hersengymnastiek doet.

Na elke cursusavond kun je met de medecursisten verder werken aan je schaakniveau, of deelnemen aan de interne competitie van Zwolle-Zuid Schaakt!

data	8 februari 2018, 1 maart, 15 maart, 29 maart, 12 april en 26 april
tijdstip	20.15-21.45 uur
plaats	wijkcentrum De Pol
aantal deelnemers	maximaal 12
kosten	€ 40
aanmelden	k.schoenmaker@home.nl