

# Schaakcursus voor volwassenen



Schaken is een gezonde manier om je hersenen in beweging te houden.

Zwolle-Zuid Schaakt geeft je ook dit jaar de mogelijkheid om schaken te leren en/of om er beter in te worden. In een ontspannen sfeer leer je door met medeschakers naar partijen en stellingen te kijken en uit te proberen. Je verdiepen in het schaakspel vergt enerzijds mentale inspanning en werkt anderzijds ontspannend. Daardoor is een avond schaken een gezellige avond waarbij je en passant aan hersengymnastiek doet.

In acht avonden maak je kennis met het schaakspel en diverse schaakthema's. Je ontwikkelt en verdiept je schaakkennis op je eigen niveau. Na deze cursus ken je de schaakregels en een aantal basisprincipes van het schaken die je kunt toepassen tijdens het spelen van partijen.

De cursus wordt gegeven aan de hand van materiaal dat door de KNSB ontwikkeld is. Je ontvangt een map met materiaal en een schaakboek die bij de schaakcursus gebruikt worden en waarmee je thuis kunt oefenen. Hierin komen de verschillende thematieken op meerdere niveaus aan bod. De cursus wordt gegeven door een ervaren schaker en gediplomeerd schaaktrainer.

Na elke cursusavond kun je met de medecursisten verder werken aan je schaakniveau, of deelnemen aan de interne competitie van Zwolle-Zuid Schaakt!

Zwolle-Zuid Schaakt! heeft een groep hobbyschakers voor wie het belangrijkste is om in een gezellige sfeer schaakpartijen te spelen en stellingen te bekijken.

gegevens

data	16 november 2017, 30 november, 14 december, 11 januari 2018, 25 januari, 8 februari, 1 maart, 22 maart
tijdstip	20.00-21.30 uur
plaats	wijkcentrum De Pol
aantal deelnemers	minimaal 6, maximaal 12
Kosten	€ 50
opgeven	<a href="mailto:k.schoenmaker@home.nl">k.schoenmaker@home.nl</a>
website	<a href="http://www.zwollezuidschaakt.nl">www.zwollezuidschaakt.nl</a>